

こ ち ら 119

暑熱順化
やっています

夏の火災現場にも消防隊員は重装備で出動します。燃え盛る火の手の近くで、防火衣に防火ヘルメット、空気呼吸器などを着けて行う消火活動は熱中症と隣り合わせの厳しい現場です。それに備えて消防隊員は日頃から暑熱順化を行っています。

※**暑熱順化**とは、まだ気温が高くない時期から暑い環境を体験し、身体を暑さに慣らすトレーニングのことです。

火災情報等案内の電話番号 【050-1807-4060】

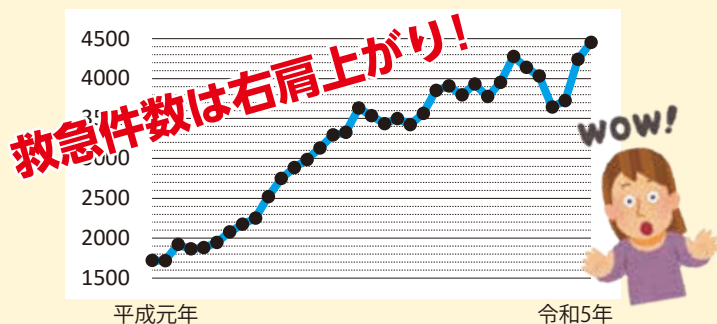
災害情報案内の電話番号が変更になっています。お掛けになる際はお間違えの無いようご注意ください。
なお、通話料は利用者の負担となります。(以前の番号 0180-999-456 は繋がりません)

※119番は災害時の緊急電話です。119番や消防署への問い合わせはご遠慮下さい。

2024年度 全国統一防火標語

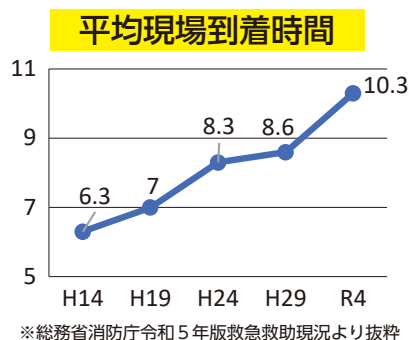
「守りたい 未来があるから 火の用心」

令和5年の救急件数が過去最多を更新!



甘木・朝倉消防本部の令和5年救急出動件数は**4,452件**と過去最高件数となり、10年前から**約660件の増加**となった。

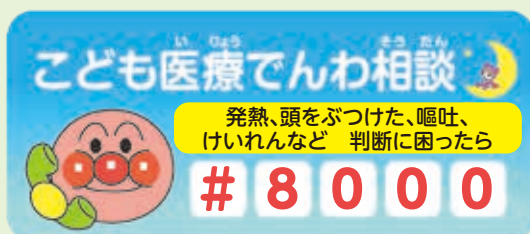
年々遅くなる救急車の現場到着



通常、119番の救急要請を受けると、最寄りの消防署の救急車が出動しますが、その救急車が出動している場合は、離れた消防署の救急車が出動することになり現場到着に時間を要してしまいます。

119番通報から救急車が現場に到着するまでの時間は、全国的な傾向として年々、遅くなっています。令和4年の全国平均現場到着時間は10.3分で、10年前の8.3分から2分も遅くなっています。

救急車の適正利用にご協力をお願いします



休日・夜間のこどもの症状に困ったら #8000

医師・看護師が電話でアドバイス

出典：厚生労働省ホームページ
(mhlw.go.jp/topics/2006/10/tp1010-3.html)

年々増加する救急事案の中には、安易に救急車を要請するケースが見受けられます。いち早く救急車が現場に到着するためには、これらを減らしていく必要があります。

そのため、福岡県では急な病気やけがにより、医療機関での受診や救急車の要請を迷った場合に、看護師からアドバイスを受けることができる事業を実施していますので、活用ください。

救急車? 病院? 迷ったら

#7119

福岡県救急電話相談・医療案内

24時間受付

年中無休

救急車の利用や最寄りの医療機関についてアドバイスします。

#を押して7119または092-471-0099

家族が高熱!!
いま診療してくれる
病院はどこ?

急な腹痛やケガ!!
いますぐ救急車を呼ぶ?
いま診療してくれる病院はどこ?

次のような症状がある場合は、迷わず**119**番をしてください!

意識がない、おかしい
突然の激しい頭痛・胸痛

顔半分が動きにくい
ろれつがまわりにくい

胸が締め付けられるような
痛みが2、3分続く など



地震に自信を



令和6年1月1日に最大震度7を記録した能登半島地震では多くの方が被災されています。

今後、更なる大規模地震が発生した時、被害を最小限に抑えるには、一人ひとりが慌てずに適切な行動をすることが極めて重要になります。そこで、地震に対する備え、注意点を身につけましょう。

～備えておこう家の中～

家具の転倒・落下防止

家具と壁の間に隙間を作らない。
L字型金具や家具の転倒防止シートなどを利用し、転倒・落下を防ぐ。



窓ガラスの飛散防止

窓や食器棚などに飛び散り防止フィルムを貼る。



家具を安全に配置

寝室や子ども、高齢者の部屋に倒れそうな家具はできるだけ置かない。



避難路を確保

避難路を確保するため、通路や出入口にできるだけ荷物を置かない。



～避難時の注意点～

- ・地震後に避難する際は、ブレーカーを落とす。**※**地震で停電が発生しブレーカーを落とさずに避難すると、電気が復旧した際、地震によって傷ついた配線がショートして出火する恐れがあります。
- ・住宅街では、ブロック塀、石塀の倒壊や落下する屋根瓦、エアコンの室外機に注意。
- ・電柱が折れたり、自動販売機が転倒したりするなど、危険なので電柱や自動販売機から離れる。
- ・車で避難する場合、もし運転中に揺れを感じたら、徐々にスピードを落として道路の左側に停車する。停車したら、エンジンを切り、揺れが収まるまで車外に出ない。車を降りて避難する際は、キーはつけたままにする。**※**救助活動、復旧工事等を行う車両の通行の支障となった場合に移動させるため。

～避難所生活を健康に過ごすために～

①水分・塩分補給をこまめに



トイレを気にして水を飲む量が減りがちです。こまめな水分・塩分補給で熱中症予防をしましょう。

②手を清潔に

食事の前やトイレの後には手洗いを。流水が使えないときは、アルコールを含んだ手指消毒薬を使用しましょう。



③食中毒に注意！

出された食事はすぐに食べましょう。下痢、発熱、手指に傷がある人は、調理や配食を行わないようにしましょう。



④体の運動

エコノミークラス症候群の予防、寝たきりの予防のためにも積極的に体を動かしましょう。



⑤うがい・歯磨き

うがい、歯磨きをできるだけ行い、かぜの予防、口の中の衛生を保ちましょう。



⑥十分な睡眠・休息

誰もが不安を感じています。休息や睡眠を意識してとりましょう。



⑦必要なときにはマスクを着用

咳をしているときや、アレルギーの原因となるほこりを避けるために、必要なときにはマスクを使いましょう。



⑧薬で困っている場合は相談を

薬が手元になかったり、薬で困っているときは、医師、薬剤師、保健師などに相談を。





消防協力者へ感謝状を贈呈

朝倉市内で発生した建物火災において、迅速かつ適切な初期消火活動により被害を最小限に抑えた功績に対し古賀勇介さんに感謝状を贈呈しました。

古賀さんは、隣家の関係者から火事が発生したと知らされ、すぐに自宅の消火器を持参し、建物内に煙が充満する中、炎が見える部屋まで入り初期消火活動を実施されました。そのおかげで被害を最小限に抑えられました。

知って
いますか?

正しい消火器の使い方



1 安全ピンを 抜く



2 ホースを 構える



3 レバーを握る



重要!

各メーカーとも使い方は同じです!



住宅用消火器は
ホースが
ありません



このQRコードを
スキャンし、
動画をチェック!



令和6年6月1日 発行・編集／甘木・朝倉消防本部
福岡県朝倉市一木18-20 TEL.0946-22-0119／FAX.0946-24-1334
URL : <https://aakouiki.jp/aafiredept/>
E-mail : aafd119@city.asakura.lg.jp